**Признаки употребления наркотиков**

*Поведенческие признаки употребления наркотиков*

* избегание общения с родителями.
* постоянные просьбы или требования дать денег;
* поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ;
* частые телефонные звонки и разговор по телефону с употреблением жаргонных терминов;
* частые уходы из дома;
* пропажа денег, ценностей, одежды и т. д.;
* бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

**НЕ** запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь.

**НЕ** прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.

*Физиологические признаки употребления наркотиков*

* бледность кожи.
* сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза.
* замедленная, несвязная речь.
* потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.
* хронический кашель.
* плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).
* коричневый налет на языке, отечность.

**НЕ** провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

**НЕ** оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

**НЕ** сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас».

*Очевидные признаки употребления наркотиков*

* наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков;
* смолы, травы, лекарства, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
* нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;
* плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
* пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
* явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
* следы уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
* маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

**НЕ** замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.

**НЕ** приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

**НЕ** отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.

**Уважаемые родители −**

**знайте!**

Наркомания − проблема нынешнего поколения. Помните, что отношение детей к этой проблеме зависит от Ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстоять своё мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремлённая и конструктивная жизненная позиция.

О чём бы Вы ни говорили с вашим ребёнком, постарайтесь дать совет соблюдения правил личной безопасности (но не в форме назидания или запрета), будьте другом своему ребёнку.

Если уже возникли проблемы, помогите принять решение, убедите обратиться за помощью.



«Здоровье есть высочайшее богатство человека»

*− Гиппократ*

МОУ «Лицей №7»

**Защитите Вашего ребёнка от наркотиков**

(информация для родителей)

****

Тихвин

2017