

**Комитет по образованию
администрации муниципального образования
Тихвинский муниципальный район Ленинградской области
муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей №7»**

Согласовано
Протокол заседания
Управляющего совета
№ 3 от 30.08. 2024 г

Принято
на педагогическом
совете Протокол
№ 1 от 30.08.2024 г

Утверждено
распоряжением
директора № 265 -р
от 30.08.2024 г

**Учебный план
начального общего образования
2024-2025 учебный год**

**Город Тихвин
2024 год**

Пояснительная записка

**к учебному плану начального общего образования
на 2024 - 2025 учебный год
муниципального общеобразовательного учреждения
«Лицей №7»
Общая характеристика учебного плана**

Учебный план МОУ «Лицей №7» является важнейшим нормативным документом, определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам. Соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования.

Учебный план разработан с учетом основных положений Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", на основе следующих нормативных документов:

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Санитарные правила;

Постановление правительства Ленинградской области от 19 марта 2020 года № 132 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях Ленинградской области»;

Методические рекомендации «Об организации образовательной деятельности в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования в 2024/2025 учебном году»;

Устав МОУ «Лицей №7».

Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, индивидуальном учете результатов освоения обучающимися образовательных программ.

Нормативно-правовые акты МОУ «Лицей №7».

Учебный план разработан с учетом отличительных особенностей его развития:

- традиционным углубленным преподаванием предметов на основе выбора участников образовательных отношений;
- высоким кадровым потенциалом ОУ по предметам учебного плана;
- связями ОУ с учреждениями дополнительного образования и учебными заведениями Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- хорошей материально-технической базой.

Образовательная деятельность ОУ направлена на достижение следующих целей:

- обеспечение получения общего образования каждым обучающимся на уровне требований государственного образовательного стандарта;
- формирование УУД на уровне, достаточном для продолжения образования и самообразования;
- обеспечение индивидуального характера развития личности ребенка, создание условий для развития его интеллектуальных задатков, интересов и склонностей за счет внешней и внутренней дифференциации, углубленного, профильного изучения предметов в старшей школе:
- формирование личностных качеств обучающихся, способности к самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими, нравственными и культурными нормами.

На основании вышеперечисленных целей определены следующие задачи:

- обеспечение соответствия образовательной подготовки обучающихся современным требованиям; подготовка к творческому труду в различных сферах научной и практической деятельности; выявление способных и одаренных детей;
- создание благоприятных условий для интеллектуально-нравственного развития обучающихся путем удовлетворения потребностей в самообразовании и саморазвитии, получении дополнительного образования;
- построение основного и дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения, формирование представлений о социальном, психологическом и физическом здоровье как об элементе интеллектуально-нравственной культуры обучающихся ОУ;
- совершенствование содержания единой непрерывной системы профильного образования направленной на подготовку обучающихся в классах с углубленным и профильным изучением предметов по выбору участников образовательных отношений.

В содержании учебного плана отражена образовательная программа ОУ, которая выражается в углублении изучаемых предметов и усилении интегративного характера содержания образования в рамках каждой образовательной области и учебного предмета.

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся в соответствии с режимом работы лица: 5-ти дневной учебной недели в 1-4 классах.

Промежуточная аттестация обучающихся в 2024-2025 учебном году проводится с 1 апреля 2025 года по 23 мая 2025 года без прекращения образовательного процесса.

При проведении учебных занятий по иностранному языку (2-4-е классы), возможно деление классов на две группы при финансовой и кадровой возможности.

Контроль учебных достижений обучающихся при реализации образовательной программы проводится на русском языке, по иностранному языку – на языке обучения.

Формы промежуточной аттестации обучающихся в 2024-2025 учебном году:

Предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Объяснительный диктант.	Контрольный диктант	Чему мы научились на уроках правописания в 3 классе.	Чему мы научились на уроках правописания в 4 классе.
Литературное чтение	Рассказы о детях на примере произведения Л.Н.Толстого «Косточка». Проверка техники чтения.	Проверочная работа по итогам изученного во 2 классе.	Проверочная работа по итогам изученного в 3 классе.	Проверочная работа по итогам изученного в 4 классе.
Иностранный язык (английский)	-	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест
Математика	Таблицы. Повторение. Что узнали. Чему научились в первом классе.	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Окружающий мир	Повторение изученного в 1 классе.	Тематическая проверочная работа по итогам 2 класса.	Проверочная работа по итогам 3 класса.	Проверочная работа по итогам 4 класса.
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	Тест
Музыка	Песня. Устные ответы	Электронные инструменты. Итоговый тест	Ритм. Итоговый тест	Музыкальный язык. Итоговый тест
Изобразительное искусство	Здравствуй, лето! Рисуем красками «Как я буду проводить лето»	Тихие и звонкие цвета, ритм линий: создаём композицию	Картина-натюрморт: рисуем натюрморт.	Юность и надежды: создаём живописный детский портрет.

		«Весенняя земля»		
Труд (технология)	Выставка работ (итоговое занятие).	Итоговый контроль за год (проверочная работа)	Итоговый контроль за год (проверочная работа)	Подготовка портфолио. Проверочная работа.
Физическая культура	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО. Тест для обучающихся ,освобожденны х от практических занятий.	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО. Тест для обучающихся ,освобожденны х от практических занятий.	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени. Тест для обучающихся .освобожденны х от практических занятий.	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени. Тест для обучающихся .освобожденны х от практических занятий.
Основы математической грамотности	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест	-

Образовательная деятельность в МОУ «Лицей №7» осуществляется на русском языке. Преподавание и изучение иностранного языка, осуществляется на английском языке в соответствии с образовательной программой.

Обеспечение учебного плана

Изучение общеобразовательных дисциплин предполагается на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

При выборе УМК для реализации образовательных программ использованы следующие нормативные акты и рекомендации:

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09 2022 года N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников» (с изменениями);

Общеобразовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и обладает материально - технической базой для осуществления обучения согласно данному учебному плану.

Пояснительная записка является инструментом реализации образовательной программы.

Учебный план определяет объём учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам. Реализация учебного плана на начальном уровне общего образования направлена на формирование базовых основ и фундамента всего последующего обучения, в том числе:

- учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- универсальных учебных действий;
- познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Учебный план разработан на основе учебного плана, входящего в структуру основной образовательной программы. Учебный план обеспечивает соблюдение законодательства в области образования в РФ, общий объём допустимой учебной нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся. Обучение в первых классах в соответствии с Санитарными правилами организуется в первую смену, при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в феврале, во 2 - 4 классах при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой 23 академических часа.

Часы учебного плана образовательной организации в совокупности не превышают величину недельной образовательной нагрузки. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 и более 3345 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область Русский язык и литературное чтение представлена учебными предметами:

- русский язык;
- литературное чтение.

Предметная область Математика и информатика представлена учебным предметом математика,

учебным курсом Основы математической грамотности.

Предметная область Обществознание и естествознание (Окружающий мир) представлена учебным предметом окружающий мир.

Предметная область Искусство представлена учебными предметами:
музыка;
изобразительное искусство.

Предметная область Технология представлена учебным предметом труд (технология).

Предметная область Физическая культура представлена учебным предметом физическая культура.

Предметная область Основы религиозных культур и светской этики реализуется через выбранный родителями модуль учебного предмета «Основы православной культуры»

Обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования составляет 80 % (1 класс: сентябрь-октябрь – 12 часов, ноябрь-декабрь – 16 часов, январь-май – 17 часов, 2-4 классы - 18 часов), а часть, формируемая участниками образовательных отношений, – 20% (1 класс: сентябрь-октябрь – 3 часа, ноябрь-декабрь – 4 часа, январь-май – 4 часа, 2-4 классы - 5 часов), от общего объёма основной образовательной программы.

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений, отданы на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, с целью усиления предметных областей обязательной части и реализации индивидуальных потребностей обучающихся на основе социального заказа.

Решение о включении учебного курса в часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, обосновано соответствующим выбором участников образовательных отношений и закреплено в протоколе органа государственного-общественного управления (согласно Уставу).

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение в 1 классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры. Дополнительные каникулы – не менее 7 календарных дней в феврале. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение во 2-4 классах - с 5 балльным оцениванием знаний обучающихся и с домашними заданиями. Продолжительность выполнения домашних заданий не более: 2-3 классы - 1,5 ч, 4 класс – 2 ч.

Данный учебный план определяет общее направление содержания образовательных областей:

- сохранение минимума образования (универсальные учебные действия как средства, позволяющие влиять на развитие и воспитание личности младших школьников);
- объединение усилий различных предметов по формированию учебной зрелости;
- интеграция, позволяющая формировать представления о целостности мира.

Данный вариант учебного плана способствует реализации образовательной программы НОО

**Учебный план для 1-х классов
МОУ «Лицей №7».**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		I класс
Обязательная часть (сентябрь-октябрь)		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	2
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1
Искусство	Изобразительное искусство	-
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	-
Физическая культура	Физическая культура	1
Итого:		12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Учебные предметы		
Математика и информатика	Математика	1
Физическая культура	Физическая культура	1
Учебные курсы		
Математика и информатика	Основы математической грамотности	1
Итого:		3
Учебные недели		9
Всего часов		135
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		15

Обязательная часть (ноябрь-декабрь)		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	2
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	1
Итого:		16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Учебные предметы		
Математика и информатика	Математика	2
Физическая культура	Физическая культура	1
Учебные курсы		
Математика и информатика	Основы математической грамотности	1
Итого:		4
Учебные недели		7
Всего часов		140
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		20
Обязательная часть (январь-май)		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-
Математика и информатика	Математика	2

Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	1
Итого:		17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Учебные предметы		
Математика и информатика	Математика	2
Физическая культура	Физическая культура	1
Учебные курсы		
Математика и информатика	Основы математической грамотности	1
Итого:		4
Учебные недели		17
Всего часов		357
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21
Итого:		33

**Учебный план для 2-4-х классов
МОУ «Лицей №7».**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		II класс	III класс	IV класс	
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2	1	5
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	3
	Музыка	1	1	1	3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	3
Итого:		18	18	18	54
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы					
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	2	2	3	7
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	3
Учебные курсы					

Математика и информатика	Основы математической грамотности	1	1	-	2
Итого:		5	5	5	15
Учебные недели		34	34	34	102
Всего часов		782	782	782	2346
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		23	23	23	69

Особенности учебного плана для детей, обучающихся индивидуально на дому

Учебный план МОУ «Лицей №7» на 2024-2025 учебный год индивидуального обучения детей на дому составлен на основе:

Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».

Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Постановления правительства Ленинградской области от 19 марта 2020 года № 132 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях Ленинградской области».

Оплачиваемая педагогам недельная учебная нагрузка обучающегося в 1-4 классах составляет 38% от общей недельной учебной нагрузки. Общий объем учебной нагрузки составляет: 1 класс: сентябрь-октябрь 15 часов, ноябрь-декабрь 20 часов, январь-май 21 час в неделю, 2-4 класс 23 часа в неделю. Организация образовательного процесса при индивидуальном обучении на дому регламентируется:

- индивидуальным учебным планом;
- индивидуальным расписанием занятий;
- календарным учебным графиком.

Задачей индивидуального обучения на дому является соблюдение законодательства в области образования в РФ.

Аттестация и перевод обучающихся при индивидуальном обучении на дому осуществляется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**Учебный план для 1-х классов
МОУ «Лицей №7» (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ)**

Учебный план начального общего образования			
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю / классы	
		1	
		очное	заочное
Обязательная часть (сентябрь-октябрь)			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2, 48/22,32	1,52/13,68
	Литературное чтение	2/18	1/9
Математика и информатика	Математика	1,5/13,5	0,5/4,5
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/4,5	0,5/4,5
Искусство	Музыка	0,25/2,25	0,75/6,75
	Изобразительное искусство	-	-
Технология	Труд (технология)	-	-
Физическая культура	Физическая культура	0,25/2,25	0,75/15,75
Итого		6,98/62,82	5,02/45,18
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы			
Математика и информатика	Математика	0,5/4,55	0,5/4,5
Учебные курсы			
Математика и информатика	Основы математической грамотности	0,25/2,25	0,75/6,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25/2,25	0,75/15,75
Итого		1/9	2/18
Всего		7,98/71,82	7,02/63,18
<i>Максимальная недельная нагрузка при 5 дневной рабочей неделе</i>		7,98	7,02
<i>Предельно допустимая учебная нагрузка</i>		71,82	63,18
Обязательная часть (ноябрь-декабрь)			

Русский язык Литературное чтение	Русский язык	2, 73/19,11	2,27/15,89
	Литературное чтение	1,5/10,5	2,5/17,5
Математика	Математика	1,25/8,75	0,75/5,25
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/3,5	0,5/3,5
Искусство	Музыка	0,25/1,75	0,75/5,25
	Изобразительное искусство	0,25/1,75	0,75/5,25
Технология	Труд (технология)	0,25/1,75	0,75/5,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25/1,75	0,75/12,25
Итого		6,98/48,86	9,02/63,14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы			
Математика и информатика	Математика	0,5/3,5	1,5/10,5
Физическая культура	Физическая культура	0,25/1,75	0,75/5,25
Учебные курсы			
Математика и информатика	Основы математической грамотности	0,25/1,75	0,75/5,25
Итого		1/7	3/21
Всего		7,98/55,86	12,02/84,14
<i>Максимальная недельная нагрузка при 5 дневной рабочей неделе</i>		7,98	12,02
<i>Предельно допустимая учебная нагрузка</i>		55,86	84,14
Обязательная часть (январь-май)			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2, 73/46,41	2,27/38,59
	Литературное чтение	1,75/29,75	2,25/38,25
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-
Математика	Математика	1/17	1/17
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/8,5	0,5/8,5

Искусство	Музыка	0,25/4,25	0,75/12,75
	Изобразительное искусство	0,25/4,25	0,75/12,75
Технология	Труд (технология)	0,25/4,25	0,75/12,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25/4,25	0,75/12,75
Итого		6,98/118,66	9,02/153,34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы			
Математика и информатика	Математика	0,5/8,5	1,5/25,5
Физическая культура	Физическая культура	0,25/4,25	0,75/12,75
Учебные курсы			
Математика и информатика	Основы математической грамотности	0,25/8,5	0,75/12,75
Итого		1/17	3/51
Всего		7,98/135,66	13,02/221,34
<i>Максимальная недельная нагрузка при 5 дневной рабочей неделе</i>		7,98	13,02
<i>Всего</i>		135,66	221,34
<i>Предельно допустимая учебная нагрузка в год</i>		263,34	368,66

**Учебный план для 2-4-х классов
(ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ)**

Учебный план начального общего образования							
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю / классы					
		2		3		4	
		очное	заочное	очное	заочное	очное	заочное
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2, 75/ 93,5	2,25/ 76,5	2, 75/ 93,5	2,25/ 76,5	2, 75/ 93,5	2,25/ 76,5
	Литературное чтение	1/ 34	3/ 102	1/ 34	3/ 102	1/ 34	3/ 102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5	0,5/17	0,5/17

Математика и информатика	Математика	1,24/ 42,16	0,76/ 25,84	1,24/ 42,16	0,76/ 25,84	0,74/ 25,16	0,26/ 8,84
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/17	1,5/51	0,5/17	1,5/51	0,5/17	1,5/51
Основы религиозных культуры и светской этики	Модуль «Основы светской этики»	-	-	-		0,25/8,5	0,75/25,5
Искусство	Музыка	0,25/ 8,5	0,75/ 25,5	0,25/8,5	0,75/ 25,5	0,25/8,5	0,75/ 25,5
	Изобразительное искусство	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Технология	Труд (технология)	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5
Итого		7,24/ 246,16	10,76/ 365,84	7,24/ 246,16	10,76/ 365,84	7,24/ 246,16	10,76/ 365,84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5
Математика и информатика	Математика	0,5/17	1,5/51	0,5/17	1,5/51	1,25/42,5	1,75/59,5
Физическая культура	Физическая культура	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5	0,25/8,5	0,75/25,5
Учебные курсы							
Математика и информатика	Основы математической грамотности	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	-	-
Итого		1,5/51	3,5/119	1,5/51	3,5/119	1,5/51	3,5/119
Всего		8,74/ 297,16	14,26/ 484,84	8,74/ 297,16	14,26/ 484,84	8,74/ 297,16	14,26/ 484,84
<i>Максимальная недельная нагрузка при 5 дневной рабочей неделе</i>		8,74	14,26	8,74	14,26	8,74	14,26
<i>Предельно допустимая учебная нагрузка в год</i>		297,16	484,84	297,16	484,84	297,16	484,84