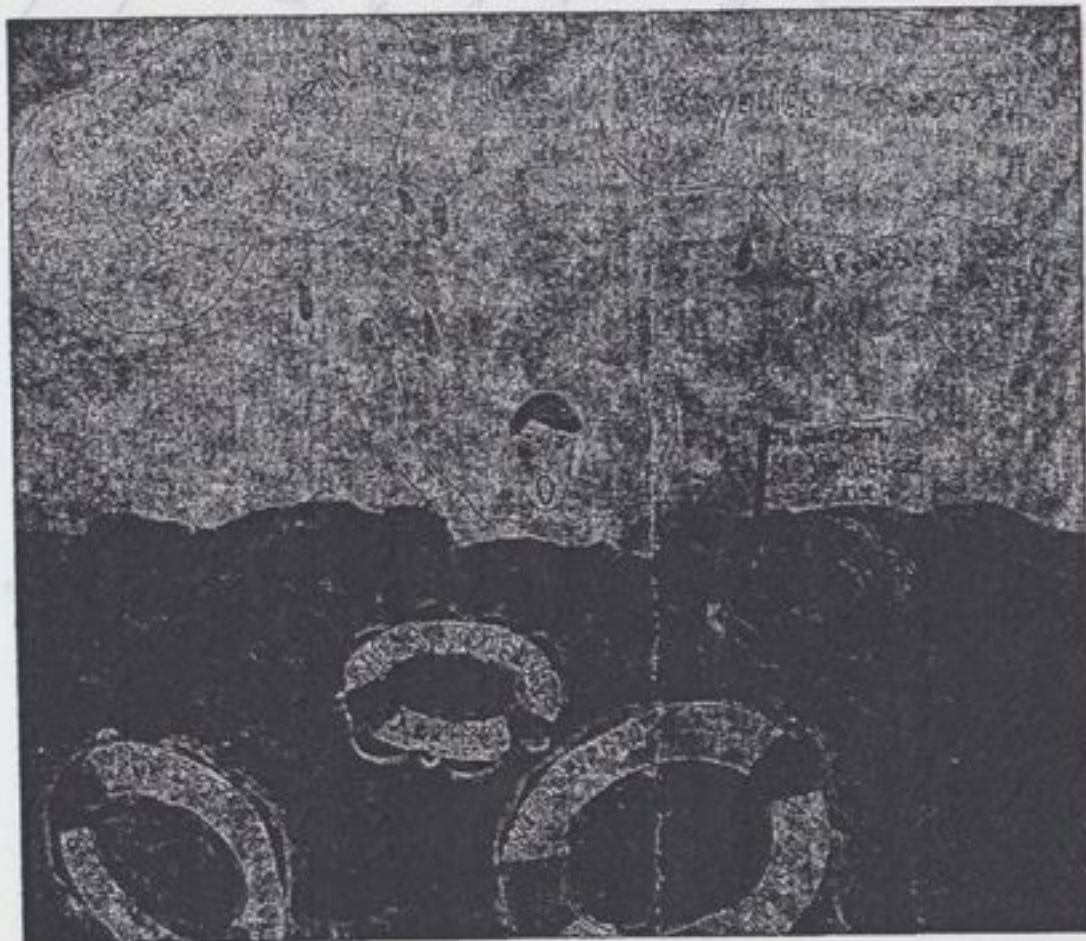


**НА ПЛЯЖЕ И В ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (таблички) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.
2. Заплывать далеко от берега и за буйки, которые обозначают границы заплыва.
3. Подплывать к судам, весельным лодкам, плавучим знакам судоходной обстановки и т.д.
4. Прыгать с причалов, лодок, катеров, мостов и других сооружений.



Государственная инспекция по маломерным судам
МЧС России по Ленинградской области

ЗНАЙ! СОБЛЮДАЙ! НЕ ЗАБЫВАЙ!

ПАМЯТКА

**О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В
ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА**



2017 год

Совсем скоро наступят теплые, летние дни, и придут долгожданные каникулы. Наконец-то, ты будешь отдыхать, гулять с друзьями, загорать на пляже и, конечно же, купаться на озере или в реке! Мы желаем тебе и всем твоим друзьям замечательного, чудесного отдыха, волшебных летних приключений и хорошей погоды. Ведь в летний, жаркий день все мальчишки и девчонки мечтают только об одном - быстрее добежать до воды, с разбегу прыгнуть в воду и КУПАТЬСЯ-КУПАТЬСЯ!!! Вот здесь-то и может случиться беда. Потому что река или озеро – это не только прохладная водичка и приятное купание. Именно в воде и ты с друзьями, и взрослые люди должны быть особенно внимательными и осторожными.

НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



**ТВЕРДИМ
НЕ ЗРЯ МЫ
ГОД ОТ ГОДА
НЕ ЗНАЯ ДНА
НЕ ПРЫГАЙ
В ВОДУ!**

Поверь, что знание совсем несложных правил поведения на воде поможет тебе не попасть в опасную ситуацию, а, возможно, и спасти жизнь!

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОМНИ ЭТИ ПРАВИЛА И РАССКАЖИ
ИХ СВОИМ ДРУЗЬЯМ.**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

1. Выбирай для купания безопасные или специально отведенные для этого места.
2. Не ныряй в воду, ведь на дне в этом месте могут быть камни, битое стекло, арматура.
3. Не заплывай слишком далеко, даже если ты хорошо плаваешь. Ведь ты можешь просто не рассчитать свои силы, и путь назад к берегу станет очень тяжелым для тебя.
4. Если попадешь в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха в легкие, погрузись в воду, сделай сильный рывок в сторону по течению и всплывай на поверхность.
5. При судорогах не теряйся, старайся удержаться на поверхности и зови на помощь.
6. Попад в сильное течение, не плыви против него, а используй течение, чтобы приблизиться к берегу.
7. Не затевай игры, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д.
8. Во время купания будь всегда внимательным и следи за своими друзьями, возможно, кому-то вдруг понадобится твоя помощь. Не теряйте друг друга из вида.