

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 22 апреля 2024 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	246	21,13
Батон нарезной	18	8,73	3,57
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,16
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,71
Гуляш из курицы филе	75/75	309,08	63,66
Рис отварной.	180	260,66	15,09
Компот из яблок и изюма	200	129,11	10,77
Хлеб дарницкий	32	64	3,91
ИТОГО			137,00
Молоко	200	120,00	14,80
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	246	21,13
Батон нарезной	18	8,73	3,57
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,16
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,71
Гуляш из курицы филе	75/75	309,08	63,66
Рис отварной.	180	260,66	15,09
Компот из яблок и изюма	200	129,11	10,77
Хлеб дарницкий	32	64	3,91
ИТОГО			137,00
Разовое питание			
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,71
Гуляш из курицы филе	75/75	309,08	63,66
Рис отварной.	180	260,66	15,09
Мини маффин	33,3		14,69
Чай с сахаром	200/15	60	2,31
Гребешок с повидлом	100	322,57	19,37
Хлеб дарницкий	51	102	6,17
ИТОГО			137,00

Директор _____


Заведующий производством _____

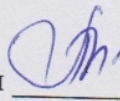
Калькулятор _____



МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 22 апреля 2024 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
ЗАВТРАК (платный)			
Макароны отварные.	180	253,98	10,01
Биточки куриные минские .	80	235,92	52,66
Хлеб дарницкий	25	50	3,02
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,31
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	15,71
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	42,42
Рис отварной.	180	260,66	15,09
Компот из яблок и изюма	200	129,11	10,77
Хлеб дарницкий	50	100	6,01
ИТОГО			90,00

Директор 

Заведующий производством 

Калькулятор 