**Анкета №**\_\_\_\_\_\_**Дата**\_\_\_\_\_\_\_

*Городская местность\_\_\_сельская местность\_\_\_\_\_\_\_*

**1.**Возраст: \_\_\_\_\_ лет

**2.**Пол: ⭘ 1. Мужской ⭘2. Женский

**3.** Рост**: \_\_\_\_\_**

**4. Вес:**\_\_\_\_\_

5. Питаетесь ли Вы в школе?(отметить 1 вариант)

⭘ 1. Не питаюсь практически никогда

⭘ 2. Чаще не питаюсь в школе

⭘ 3. Иногда («50 на 50»)

⭘ 4. Чаще питаюсь в школе

⭘ 5. Питаюсь практически всегда

6. Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?

🞏 1. Не нравится, невкусно, плохо готовят

🞏 2. Ем дома, плотно завтракаю домаи этого достаточно

🞏беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю

🞏 3. Нехочу есть, не чувствую голода

🞏 4. Дорого, нет бесплатного питания

7. Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏 1.Завтракаю

🞏2. Обедаю

🞏3. Покупаю что-нибудь в буфете

🞏4. Приношу еду из дома

***Если Вы завтракаете в школе, то ответь на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.***

8. Оцени школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

🞏 1.5 баллов

🞏2. 4 балла

🞏3. 3 балла

🞏4. 2 баллов

🞏 5.1 балл

9. На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)

🞏 1.ежедневно

🞏2. один раз в неделю

🞏3. 2-3 раза в неделю

🞏4. не бывает

10. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Блюдо | нравится | Не нравится |
|  | омлет |  |  |
|  | блинчики |  |  |
|  | вареники |  |  |
|  | запеканка |  |  |
|  | пельмени |  |  |
|  | оладьи |  |  |
|  | сырники |  |  |
|  | Яйцо вареное |  |  |

11. Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏 1.яблоки

🞏2. апельсины, мандарины или другие цитрусовые

🞏3. бананы

🞏4. сливы

🞏 5.персики

🞏6. виноград

🞏7. груши

🞏8. Любые фрукты

12.Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Тефтели |  |  |
|  | Бедро куриное |  |  |
|  | Бефстроганов |  |  |
|  | Биточки |  |  |
|  | Бифштекс |  |  |
|  | Гуляш |  |  |
|  | Жаркое |  |  |
|  | Мясо курицы |  |  |
|  | Филе курицы |  |  |
|  | Поджарка |  |  |
|  | Рыба (минтай или треска) |  |  |
|  | Рагу |  |  |
|  | Печень |  |  |
|  | Фрикадельки |  |  |
|  | Шницель |  |  |
|  | Сосиски |  |  |

13. Как часто Вы едите дома мясные блюда?

🞏 1.Не употребляю

🞏2. 1-2 раза в неделю

🞏3. 3-4 раза в неделю

🞏4. ежедневно

14. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Капуста тушеная |  |  |
|  | Картофель |  |  |
|  | Пюре |  |  |
|  | Макароны |  |  |
|  | Вермишель |  |  |
|  | Греча |  |  |
|  | Рис |  |  |
|  | Плов |  |  |
|  | Каша |  |  |

15. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс» если вам оно нравиться, и «минус» – если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Суп |  |  |
|  | Борщ |  |  |
|  | Щи |  |  |

16. Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)

🞏 1.Да, ежедневно

🞏2. Да, 2-3 раза в неделю

🞏3. Да, один раз в неделю

 4. Нет, не употребляю

17. Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏 1.ржаной

🞏2. белый батон

🞏3. ржано-пшеничный

🞏4. никакой

18. Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)

🞏 1.супом или борщом

🞏2. вторым блюдом

🞏3. с сыром или колбасой

🞏4. просто хлеб

19. Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)

🞏 1.любые булочки

🞏2. пирожок с мясом

🞏3. пирожок с капустой

🞏4. пирожок с вареньем или повидлом

🞏 5.ватрушку

🞏6. сосиску в тесте

🞏7. круассан

🞏8. пиццу

20. Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)

🞏 1.да

🞏2. нет

🞏3. затрудняюсь ответить

21. Блюда в школьной столовой достаточно горячие?(выбери один вариант)

🞏 1.Очень горячие

🞏2. Немного горячие

🞏3. Достаточно горячие

🞏4. Теплые

🞏 5.Немного теплые

🞏6. Не теплые

🞏7. Холодные

22. Какие продукты Вы предпочитаете ?(можно выбрать несколько вариантов)

🞏 1. Творог

🞏 2. Сыр

🞏 3. Сметана

🞏 4. Сливки

🞏 5.Сливочное масло

🞏6. Молоко

🞏7. Кефир

🞏 8.Йогурт натуральный

🞏9. Йогурт сладкий

🞏10. Сладкие сырочки

23. Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название продукта | Каждый день | 1-2 раза в неделю | 3-4 раза в неделю | Не употребляю |
|  | Конфеты |  |  |  |  |
|  | Печенье |  |  |  |  |
|  | Торты |  |  |  |  |
|  | Пирожные |  |  |  |  |
|  | Мороженое |  |  |  |  |

24. Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

🞏 1.5 баллов

🞏2. 4 балла

🞏3. 3 балла

🞏4. 2 баллов

🞏 5. 1 балл

25.Питание в школевлияет на Ваше настроение?

⭘ 1. Поднимает настроение

⭘ 2. Не влияет на настроение

⭘ 3. Не знаю, не замечал (–а)

Спасибо за участие!