Анкетирование обучающихся «Удовлетворённость школьным питанием».

 Дата проведения: декабрь 2022 год. Приняло участие: 127 обучающихся

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| 1-2 раза | 38.33% |
| 3-5 раз | 55% |
| 6-8 раз, сколько хочу | 6.67% |

1. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| Да | 71.19% |
| Нет | 18.64% |
| Иногда | 10.17% |

1. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| Да | 47.29% |
| Нет | 8.64% |
| Иногда | 44.07% |

1. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| Каждый день | 44.07% |
| Редко | 16.95% |
| 3-4 раза в неделю | 38.98% |

1. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка) | 32.74% |
| кондитерские изделия (конфеты, шоколад) | 12.39% |
| чипсы, сухарики | 8.85% |
| йогурт | 19.47% |
| фрукт | 26.55% |

1. Что вы любите кушать на завтрак?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| бутерброд с колбасой или сыром | 44.58% |
| каша | 28.92% |
| омлет | 21.69% |
| не люблю завтракать | 4.82% |

1. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| ежедневно или через день | 67.8% |
| 1-2 раза в неделю | 27.12% |
| не употребляю | 5.08% |

1. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| ежедневно или через день | 8.47% |
| 1-2 раза в неделю | 18.64% |
| редко | 72.88% |

1. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами | 76.27% |
| преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов | 18.64% |
| частое употребление жирных и сладких продуктов | 5.08% |

1. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| Отличное, я здоров, бодр и весел | 47.46% |
| Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым | 44.07% |
| Плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел | 8.47% |

1. Ваш пол

|  |  |
| --- | --- |
| **Вариант ответа** | **Процент** |
| Мужской | 50.85% |
| Женский | 49.15% |