

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 26 февраля 2025 г.

| наименование блюда | выход | калорийность | цена |
|--|----------|--------------|---------------|
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет) | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша пшеничная с маслом | 200/10 | 238,22 | 26,41 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 62,38 | 4,14 |
| Батон нарезной | 18 | 8,73 | 3,84 |
| ОБЕД | | | |
| Супчик сытный с курин.филе | 250/12,5 | 147,66 | 42,19 |
| Фрикадельки куриные в томатном соусе | 50/50 | 134,19 | 35,58 |
| Макароны отварные или Греча отварная | 180 | 253,98 | 12,57 |
| Компот " 5 за контрольную" | 200 | 147,06 | 19,94 |
| Хлеб дарницкий | 26 | 52 | 3,33 |
| ИТОГО | | | 148,00 |
| ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше) | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша пшеничная с маслом | 200/10 | 238,22 | 26,41 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 62,38 | 4,14 |
| Батон нарезной | 18 | 8,73 | 3,84 |
| ОБЕД | | | |
| Супчик сытный с курин.филе | 250/12,5 | 147,66 | 42,19 |
| Фрикадельки куриные в томатном соусе | 50/50 | 134,19 | 35,58 |
| Макароны отварные или Греча отварная | 180 | 253,98 | 12,57 |
| Компот " 5 за контрольную" | 200 | 147,06 | 19,94 |
| Хлеб дарницкий | 26 | 52 | 3,33 |
| ИТОГО | | | 148,00 |
| ЗАВТРАК (платный) | | | |
| Рис отварной | 150 | 230,31 | 17,79 |
| Котлета куриная | 65 | 186,32 | 47,29 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 60 | 2,42 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 40 | 2,50 |
| ИТОГО | | | 70,00 |
| ОБЕД (платный) | | | |
| Супчик сытный | 250 | 119,04 | 31,15 |
| Фрикадельки куриные в томатном соусе | 50/50 | 134,19 | 35,58 |
| Макароны отварные или Греча отварная | 180 | 253,98 | 12,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 62,38 | 4,14 |
| Хлеб дарницкий | 51 | 102 | 6,56 |
| ИТОГО | | | 90,00 |



Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____

