

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 21 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,23
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/5	181,45	39,81
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,27
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	20,53
Компот из яблок	200	115,06	9,00
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	25	50	2,95
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,23
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/5	181,45	39,81
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,27
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	20,53
Компот из яблок	200	115,06	9,00
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	25	50	2,95
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Оладьи со сгущенным молоком	150/40	551,7	38,91
Бутерброд с сыром (хсм)	26/18	98,47	26,95
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп овощной со сметаной	250/5	99,94	16,37
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,27
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	20,53
Компот из яблок	200	115,06	9,00
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	24	48	2,83
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_



**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 21 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>Разовое питание</b>			
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/5	181,45	39,81
Шницель рыбный (минтай)	75	148,85	41,27
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	20,53
Компот из яблок	200	115,06	9,00
Хлеб ржано-пшеничный с микроэлементами (формовой)	27	54	3,23
Оладьи со сгущенным молоком	150/30	519,7	34,16
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*