

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 20 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,88
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый	250	191,22	12,21
Плов из свинины карбонат или Поджарка из свинины карбонат			
Греча отварная	40/140	483,83	60,16
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	28	56	3,39
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,88
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый	250	191,22	12,21
Плов из свинины карбонат или Поджарка из свинины карбонат			
Греча отварная	40/140	483,83	60,16
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	28	56	3,39
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,86
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	19	9,22	3,99
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп гороховый	250	191,22	12,21
Плов из свинины карбонат или Поджарка из свинины карбонат			
Греча отварная	40/140	483,83	60,07
Компот из кураги	200	126,7	13,49
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	35	70	4,23
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 20 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>Разовое питание</b>			
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый с окороком	25/250	226,08	36,63
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат			
Греча отварная	40/140	483,83	60,07
Огурец свежий (доп. гарнир)	25	2,75	7,07
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	30	60	3,65
Сок фруктовый фасовка	200	184	19,18
Конфеты "Ух-Ты"	30	82	19,00
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

