

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 19 февраля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	31,50
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	41,72
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	28	56	3,58
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/5	208,76	26,09
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	41,72
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	31	62	3,99
ИТОГО			143,00
ЗАВТРАК (платный)			
Голубцы ленивые с кур.филе	160	280,28	64,66
Хлеб дарницкий	23	46	2,92
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	12,5/250/5	136,14	29,89
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из смеси сухофруктов	200	132,3	7,21
Хлеб дарницкий	28	56	3,63
ИТОГО			90,00

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер



МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 19 февраля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	41,72
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Огурец свежий (доп.гарнир)	35	3,85	9,90
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	22	44	2,81
Батончик ленинградский	80	313,3	28,63
ИТОГО			148,00

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

