

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 17 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	41	82	5,30
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	150	217,22	15,90
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	27	54	3,48
<b>ИТОГО</b>			<b>143,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Макароны отварные	100	141,1	6,98
Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	220,58	55,45
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	27	54	3,43
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп вермишелевый	250	83,12	11,22
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	33	66	4,28
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар  Бухгалтер 



**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 7 на 17 февраля 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>Разовое питание</b>			
<b>ОБЕД</b>			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	49	98	6,26
Булочка сдобная с маком	75	272,37	29,93
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

