

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 17 февраля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
ОБЕД			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	41	82	5,30
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая с маслом	200/5	184,78	24,63
Батон нарезной	18	8,73	3,84
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
ОБЕД			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	150	217,22	15,90
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	27	54	3,48
ИТОГО			143,00
ЗАВТРАК (платный)			
Макароны отварные	100	141,1	6,98
Курица тушеная в сметанном соусе	50/50	220,58	55,45
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	27	54	3,43
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп вермишелевый	250	83,12	11,22
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	33	66	4,28
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар  Бухгалтер 



МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 7 на 17 февраля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
Разовое питание			

ОБЕД			
Суп вермишелевый с кур. филе	25/250	144,72	35,59
Гуляш из курицы филе	50/50	205,58	53,00
Рис отварной или Макароны отварные	180	260,66	19,08
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Хлеб дарницкий	49	98	6,26
Булочка сдобная с маком	75	272,37	29,93
ИТОГО			148,00

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

